

参加費  
無料

オンライン市民公開講座

# 片頭痛のあたりまえ、 うたがってみませんか？

## 頭痛があると

- ・仕事を休んでしまう
- ・仕事に集中できない
- ・家族との時間が  
台無しになる  
ことがある



このような日常が

## 「あたりまえ」

になっているあなたへ  
一歩踏み出す方法を  
一緒に考えませんか。

## 頭痛がなくても

- ・人との約束を  
遠ざけてしまう
- ・次に来る発作が不安になる
- ・やりたいこともあきらめている  
ことがある



実施  
日時

5月18日(土)

午前の回 11:00～12:00

午後の回 15:00～16:00

6月29日(土)

午前の回 11:00～12:00

午後の回 15:00～16:00

すべての回で、同様の内容を予定しております。

## 詳細・お申し込みはこちら ▶▶

- ① スマートフォンなどで二次元コードを読み込み、お申し込みください
- ② お申し込み時に入力されたメールアドレスに視聴リンクが届きます
- ③ 当日、スマートフォン・タブレット・PCにて【ウェビナーに参加】ボタンより視聴してください



[https://zutool.jp/henzutsu\\_webinar/index.html](https://zutool.jp/henzutsu_webinar/index.html)

お問い合わせ先:株式会社ベルシステム24 email:henzutsu@e-medinfo.com

共催

日本イーライリリー株式会社 第一三共株式会社  
株式会社ベルシステム24

後援

日本頭痛学会  
JPAC[頭痛医療を促進する患者と医療従事者の会]

# プログラム

※時間配分は目安です。

## Part.1

### 「日常」のあたりまえを変えていこう。(午前の回)11:00～11:30/(午後の回)15:00～15:30

- 1-1 「片頭痛とその日常生活への影響」  
＜講師による講演(午前の回)11:00～11:20/(午後の回)15:00～15:20＞
- 1-2 「『日常のあたりまえ』を変えるために」  
＜竹島先生×講師×片頭痛患者さんによるトークセッション  
(午前の回)11:20～11:30/(午後の回)15:20～15:30＞

## Part.2

### 「相談」のあたりまえを変えていこう。(午前の回)11:30～11:50/(午後の回)15:30～15:50

- 2-1 「どう相談する?生活への影響ー頭痛があるとき・頭痛がないときー」  
＜講師による講演(午前の回)11:30～11:40/(午後の回)15:30～15:40＞
- 2-2 「頭痛があるとき・頭痛がないときチェックツールを使ってみよう」  
＜竹島先生×講師×片頭痛患者さんによるトークセッション  
(午前の回)11:40～11:50/(午後の回)15:40～15:50＞

## Part.3

### 患者さんの声から。

＜講師による講演(午前の回)11:50～11:55/(午後の回)15:50～15:55＞

## Part.4

### 片頭痛のあたりまえを変えていこう。

＜竹島先生による講演(午前の回)11:55～12:00/(午後の回)15:55～16:00＞

# 出演予定

※予告なく変更になる場合があります。

## 5/18(土)

- ・司会:社会医療法人寿会 富永病院 副院長・富永クリニック 院長 **竹島 多賀夫** 先生
- ・講師:午前の回 慶應義塾大学医学部 神経内科 専任講師 **滝沢 翼** 先生  
午後の回 医療法人オブライジ おおば脳神経外科・頭痛クリニック 副院長 **大場 さとみ** 先生
- ・片頭痛患者さん ・進行役

## 6/29(土)

- ・司会:社会医療法人寿会 富永病院 副院長・富永クリニック 院長 **竹島 多賀夫** 先生
- ・講師:午前の回 慶應義塾大学医学部 神経内科 専任講師 **滝沢 翼** 先生  
午後の回 仙台頭痛脳神経クリニック 院長 **松森 保彦** 先生
- ・片頭痛患者さん ・進行役