

保健環境

まつり

見つめよう からだと暮らしの健康

来場者
プレゼントあり!

11月5日(日)

9:30~14:00

ツインプラザ図書館
シビックホール

まちの保健室
看護協会中之条地区支部



栄養相談



緑のカーテン
コンテスト



大人の脳トレ
65歳以上の地域の方限定



食改推コーナー



お味噌汁の塩分測定を行います。
汁のみ大さじ2杯程度ご持参下さい。



お薬の相談



缶バッジ作り体験



オリジナル缶バッジを作ろう! (お1人様1つまで)

主催：中之条町・中之条町健康づくり推進協議会
中之条町エコライフ推進協議会
後援：中之条町食生活改善推進協議会
群馬県看護協会中之条地区支部

会場では好きな絵を描いても、お気に入りの絵や写真を持ってきてOK!
バッジにする絵は、黄色い円の中に入るようにしてね。灰色の部分は裏へ隠れちゃうよ。
* 写真用紙や厚紙では作れません。普通紙やコピー紙を使ってください。

缶バッジテンプレート

