



# 保健環境まつり

見つめよう からだとくらしの健康



## 11月 4日 (日)

9:30~14:00

ツインプラザ図書館  
シビックホール



まちの保健室 看護協会中之条地区支部  
健康相談 血圧測定 体組成測定

緑のカーテン写真展

缶バッジ作り体験  
お1人様1つまで !(^^)!

栄養相談

お薬の相談

食改推コーナー

お味噌汁の塩分測定を行います。  
汁のみ大さじ2杯程度ご持参下さい。

エコアイデア募集

家庭や職場などで身近な場所で  
実践できるアイデアをお待ちしています  
持参された人へは粗品プレゼント♡

栄養ミニ講話 吾妻郡栄養士会

①10:00~ ②11:00~

節電・節水・ごみ排出量削減など、身の回りで実践している、あるいはこれから取り組もうとしているアイデアをお持ちください。(設計図や写真があればお持ちください。別の用紙での提出でも OK です)

主催：中之条町

中之条町健康づくり推進協議会

中之条町エコライフ推進協議会

後援：中之条町食生活改善推進協議会

群馬県看護協会中之条地区支部

