

第2回

よしおか健康No.1プロジェクト

よしおか健康まつり

今年のテーマは**体験**です！

スタンプラリーで粗品プレゼント！
(数に限りがあります)

Goal



運転免許認知機能検査



子ども調剤体験



昔あそび&
おもちゃ作り



ヨガ体験



健康チェック

測定コーナー

- ・骨密度
- ・血管年齢
- ・肥満度 etc.



蒸しパン無料配布

ちょっと休憩♡



お口元気コーナー

色々なコーナー
を体験して健康
になろう！



ハルディックウォーキング体験



とき:平成30年10月28日(日)午前9時~午後0時
(開会式 午前8:45~9:00/閉会式 午後0:00~0:10)

ところ:吉岡町保健センター

主催 吉岡町・よしおか健康推進協議会

【よしか健康まつりタイムテーブル】

日付	時間	1 階				地 階		屋外（雨天中止）	
		集団検診室	歯科相談室・検診室	歯科検診室	ホール	健康学習室	調理室	ふれあいやすらぎ公園	
10月28日 (日)	8:45	開会式・ラジオ体操							
	9:00	子ども調剤体験・お薬なんでも相談・認知症カフェ	運転免許認知機能検査コーナー・認知症なんでも相談	おもちゃ作り＆昔あそびのコーナー	お口元気コーナー (お口のお手入れ相談)	ミニ体力測定	健康チェックコーナー ・血管年齢 ・骨密度 ・肥満度 ・体組成 ・脳の元気度	X	参加者受付 (各回先着15名)
						ヨガ体験①			ノルディックウォーキング体験①
	10:00					ミニ体力測定			
						ヨガ体験②			
	11:00	ミニ体力測定	蒸しパン 無料配布	ノルディック ウォーキング 体験②					
		ヨガ体験③							
12:10	閉会式								

(ご注意) タイムテーブル及び会場レイアウトは予告なく一部を変更する場合がありますので、ご了承ください。
雨天の場合、ノルディックウォーキングは中止します。

【会場内案内図】

