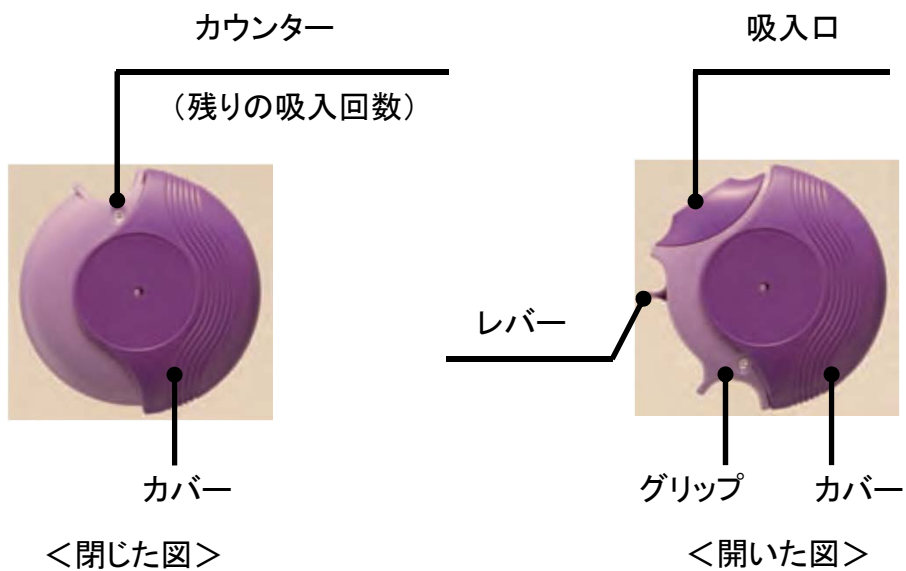


ディスクス 各部位の名称

(薬品名: アドエア、セレベント、フルタイド)



ディスカスの吸入手順

(薬品名: アドエア、セレベント、フルタイド)

- ※ 残量が少ない時は早めに新しいものを処方してもらって下さい
- ※ 操作はカウンターを上にして、すべて水平に行ってください



① 薬の準備

- カウンターで残量を確認します
- カウンターを上にして、水平にカバーを開けます
- レバーをしっかり押します(カチッと音がします)



② 息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)



③ 吸入

- 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます



④ 息止め

- 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます



⑤ 息吐き

- 息をゆっくり吐き出します
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)



⑥ 後片付け

- 使用後はカバーを閉めます
(レバーもいっしょに戻ります)

※もう1回吸入をする場合



⑦ うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します