

ハンディヘラー 各部位の名称 (薬品名:スピリーバ)



<アルミシート> 薬が入っています

<吸入器 本体>

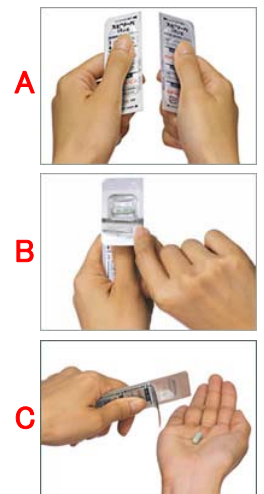
ハンディヘラーのカプセル取り出し方法 (薬品名:スピリーバ)

※ 飲み薬ではありません

※ アルミシートは冷蔵庫(冷凍はさせない)で保管して下さい

取り出し

- アルミシートを半分に切ります (A)
- アルミシートを「止める、切らない」の線まではがして (B)
1カプセル取り出します (C) (はがしすぎて、次のカプセルが見えてしまったら、そのカプセルは捨てます)



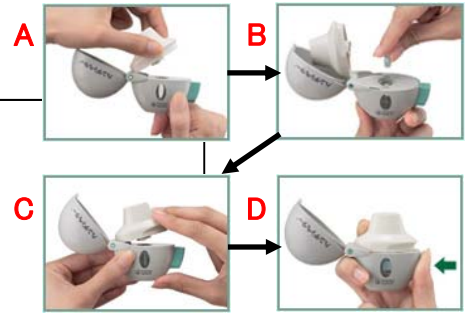
ハンディヘラーの吸入手順 (薬品名:スピリーバ)

※ 飲み薬ではありません

※ カプセル取り出し方法は1枚目(1/2)を参照

① 薬の準備

- キャップと吸入口を開けます (A)
- カプセルを穴に入れます (B)
- 吸入口をカチッと音がするまで閉めます (C)
- 緑のボタンを強く1回のみ押して、離します (D)
(何回も押すと中のカプセルが破損するので注意)



② 息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐き出します
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)



③ 吸入

- 吸入口をくわえ、深く息を吸い込みます
(正しく吸入できていれば、カプセルの震える音が聞こえ、振動を感じますが、分からない場合は相談して下さい)



④ 息止め

- 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます



⑤ 息吐き

- 息をゆっくり吐き出します
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)



※もう一度繰り返す

⑥ 後片付け

- 使用後は吸入口を開け、中のカプセルを捨てた後キャップを閉めます



⑦ うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します



ガラガラ

ブクブク